

Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

SUPERVISORES DE MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA EN OFICINAS HOTELES Y OTROS ESTABLECIMIENTOS

Coordinan y supervisan las operaciones realizadas por un grupo de trabajadores a su cargo que están relacionadas con limpieza y servicios similares; están en capacidad de ejercer las tareas inherentes al grupo del cual son responsables, pero con prioridad se orientan a planear, organizar, controlar y dirigir las actividades de un grupo de trabajadores subalternos a su cargo.



Peligros

 Biológico	Virus Hongos Bacterias	 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenido / Forzadas Movimientos Repetitivos Esfuerzo
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia	 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Químico	Material particulado Líquidos		

Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- ¿Prepara con anterioridad la zona de desplazamiento?
- ¿Se ha formado en el uso de los medios de protección de las vías respiratorias?

Equipos y herramientas

- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)
- ✓ Elementos de aseo en general
- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.

Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Guantes de protección teniendo en cuenta la sustancia química y la actividad a revisar.

Tips de prevención

- ✓ Mantener una postura corporal correcta mientras realizamos nuestras actividades diarias
- ✓ Antes de la utilización de cualquier aparato conoce su manejo y confirma su buen estado
- ✓ Nunca maneje una sustancia química si no se ha colocado los elementos de protección personal indicados para dicha sustancia.

